



Suomen trauma- ja
dissosiaatioyhdistys
Disso ry

MEDIATIEDOTE 10.11.2024

Uusi Trauma ja dissosiaatio - tietoisuuspäivä lanseerataan 12.12.2024

Suomessa ei vielä ole omaa traumaan liittyvää tietoisuuspäivää, vaikka monille muille ilmiöille on omat päivänsä — kuten mielenterveydelle, masennukselle ja jopa vuorille.

Suomen trauma- ja dissosiaatioyhdistys Disso ry:llä on ilo ja kunnia perustaa ensimmäisen Trauma ja dissosiaatio -tietoisuuspäivä, joka on omistettu trauma- ja dissosiaatioilmiöiden ymmärtämiselle sekä tiedon lisäämiselle.

Maailmalla on tietoisuuspäivä PTSD:lle (PTSD Awareness Day) sekä dissosiaatiolle (Dissociative Identity Disorder Awareness Day).

Nyt on aika perustaa myös Suomeen oma päivä, joka nostaa esiin trauman kauaskantoisia vaikutuksia ja dissosiaation merkityksen selviytymiskeinona.

Ensimmäinen Trauma ja dissosiaatio -tietoisuuspäivä järjestetään **12.12.2024**. Päivän tavoitteena on tuoda esille, kuinka trauma voi vaikuttaa mieleen ja kehoon, sekä lisätä tietoutta dissosiaation roolista suojausmekanismina vaikeiden kokemusten jälkeen.

Trauma ja dissosiaatio - Lupa näkyä -seminaari

Tietoisuuspäivän kunniaksi järjestetään **Trauma ja dissosiaatio - Lupa Näkyä** -seminaari Helsingissä ja hybridisti.

- **Päivämäärä:** 12.12.2024
- **Aika:** klo 13.00–16.00
- **Paikka:** Valo Work Hotel, Helsinki (kokoustila Neva)

Ohjelma:

- **13.00 Avauspuheenvuoro**
 - Anu Miettinen, Suomen trauma- ja dissosiaatioyhdistys Disso ry puheenjohtaja
- **13.15 Luento: "Trauman ja dissosiaation vaikutuksia arkeen ja ihmissuhteisiin"**
 - Päivi Maaranen, LT, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti
- **13.50 Paneeli: "Miten trauma ja dissosiaatio tulee ymmärretyksi ja kohdatuksi yhteiskunnassamme?"**
 - Mukana asiantuntijoita ja kokemusasiantuntijoita
- **14.45 Kahvitilaisuus ja vapaata keskustelua**

Panelistit:

- **Kati Sarvela**, traumatietoisuuskouluttaja, HLL, terapeutti ja kokemusasiantuntija
- **Johanna Linner Matikka**, johtava kriisityöntekijä Tukinainen ry, YTM, väitöskirjatutkija.
- **Heidi Näppi**, seksuaaliterapeutti (NACS), Opettaja- ja tramapsykoterapeuttikoulutettava
- **Tara Tuomisilta**, kouluttajapsykoterapeutti- traumapsykoterapia, sairaanhoitaja
- **Piipa Kallio**, kokemusasiantuntija
- **Emilia Jääskeläinen**, sosiaalityöntekijä, YTM, väitöskirjatutkija, kokemusasiantuntija

Oma tietoisuusnauha

Ensimmäistä kertaa julkaistaan myös trauma- ja dissosiaatio -tietoisuusnauha. Nauha symboloi trauman moniulotteisuutta kahdella eri värillä sekä kuvioinnilla, jossa viivojen jakamat osiot edustavat kokemusmaailman ja persoonallisuuden pirstaloitumista vakavien traumojen seurauksena. Teksti "Lupa näkyä" toimii vastalauseena trauman piiloutumiselle. Se tuo esiin trauman kätkeytyvän luonteen ja yhteiskuntamme puhumattomuuden kulttuurin, joka edelleen ylläpitää vaiettuja ja käsittelemättömiä haavoja.

Tule mukaan tekemään historiaa ja tukemaan tärkeää asiaa!

Lisätietoja ja haastattelupyynnöt: puheenjohtaja@disso.fi

Anu Miettinen, puheenjohtaja, Suomen trauma- ja dissosiaatioyhdistys Disso ry

Julkaisuvapaa heti

Ilmoittautuminen ja lisätietoja: <https://www.disso.fi/trauma-ja-dissosiaatio-teemapaiva/>

Järjestäjätaho: Suomen trauma- ja dissosiaatioyhdistys Disso ry

LIITTEET: Some-materiaalit

Tietoisuuspäivänä otetaan myös kantaa alla olevaan teemaan:

Suomen Trauma- ja Dissosiaatioyhdistys Disso ry:

Lapsuuden traumojen vaikutukset tunnistettava paremmin sosiaali- ja terveydenhuollossa!

Suomen Trauma- ja Dissosiaatioyhdistys Disso ry korostaa lapsuuden traumojen ja niiden monimutkaisten vaikutusten parempaa tunnistamista palvelujärjestelmässämme. Lapsuuden traumat voivat vaikuttaa merkittävästi aikuisuuteen, mutta jäävät usein huomaamatta. Asiakkaiden hakeutuessa hoitoon muiden ongelmien, kuten ahdistuksen tai somaattisten oireiden vuoksi, traumaperäiset oireet jäävät usein tunnistamatta.

Eryityisesti traumaperäinen dissosiaatio on vaikeasti tunnistettavissa, ja monia traumatisoituneita hoidetaan vuosia ilman, että heidän oireidensa taustalla oleva syy ymmärretään. Tämä voi johtaa tehottomiin hoitoprosesseihin.

Traumatisoituneet kokevat usein, etteivät he tule ymmärretyiksi tai kohdatuiksi terveydenhuollossa, vaikka he jakaisivat kokemuksiaan raskaasta traumataustasta. Lisäksi traumatisoituneet eivät aina pysty nimeämään oireitaan lapsuuden traumojen seuraukseksi, vaan voivat ilmaista kokemuksiaan ilman tunneyhteyttä, niin kuin puhuisi aivan arkisista asioista. Tämä voi johtaa siihen, ettei avuntarvetta tunnisteta tai oteta tosissaan.

Disso ry painottaa, että traumaymmärryksen tulisi olla läsnä kaikilla yhteiskunnan tasoilla. Traumatisoituneet asiakkaat voivat hakeutua hoitoon monin eri tavoin kuten somaattisten oireiden, sosiaalipalveluiden, neuvolan, varhaiskasvatuksen tai koulun kautta. Siksi on tärkeää, että oireiden taustalla olevat juurisyyt, kuten traumat, tunnistetaan riittävän hyvin ja asiakkaat ohjataan oikean avun piiriin.

Lisätietoja ja haastattelupyynnöt: anu.miettinen@traumama.fi

Anu Miettinen, puheenjohtaja, Suomen trauma- ja dissosiaatioyhdistys Disso ry

Julkaisuvapaa heti